

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO CONTINUADA PARA NUTRICIONISTAS DO PNAE

Previsão de realização: agosto/2025 a novembro/2026

Agosto/2025 a março/2026 – Regiões: Araraquara e Vale do Ribeira

Abril a novembro/2026 – Regiões: Todo o estado de São Paulo

Formato: Online (com um encontro presencial por semestre)

Data e horário: 3ª sexta-feira do mês*, das 9h00 às 12h00

**quando possível, a depender de feriados e disponibilidade de palestrantes*

Moderação: Dra. Karina Viani



OBJETIVO GERAL

Capacitar e atualizar continuamente os nutricionistas responsáveis pela implementação do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), promovendo a melhoria da execução dessa política pública e sensibilizando os demais profissionais envolvidos nas atividades relacionadas à alimentação escolar.



PÚBLICO-ALVO

- Nutricionistas alocados nas áreas técnicas do PNAE nos municípios;
 - Pontualmente, outros profissionais envolvidos na cadeia do PNAE serão convidados, a depender do tema abordado, para sensibilização ao assunto e integração no desenvolvimento de soluções
-



PARCEIROS TÉCNICOS

- Conselho Regional de Nutrição – 3ª Região (CRN-3)
 - Sesi-SP (Serviço Social da Indústria de São Paulo)
-



ESTRUTURA DA TRILHA FORMATIVA

Módulo 1 – Saúde e Nutrição na Pediatria

► **Agosto/2025 (29/08)**

Temas:

- Desenvolvimento infantil e importância da alimentação (foco 1000 dias) (1h)
- Deficiências nutricionais comuns na infância (1h)
- Necessidades nutricionais em Pediatria (1h)

Público-alvo: nutricionistas, gestores, administradores e diretores escolares

Palestrantes: Dr. Rubens Feferbaum (pediatra e presidente do departamento de suporte nutricional da Sociedade Brasileira de Pediatria); Beatriz Polisel (nutricionista do Instituto da Criança e do Adolescente HCFMUSP – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo)

► **Setembro/2025 (19/09)**

Temas:

- Subnutrição infantil e suas complicações (1h30)
- Obesidade infantil e suas complicações (1h30)

Público-alvo: nutricionistas

Palestrantes: Adolfo Mendonça (nutricionista do Centro de Recuperação e Educação Nutricional – CREN Vila Jacuí); Dr. Artur Delgado (pediatra e nutrólogo, professor FMUSP – Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo)

► **Outubro/2025 (17/10)**

Temas:

- Estado nutricional de crianças e adolescentes: Panorama do Brasil e Estado de SP (30min)
- Estado nutricional de crianças e adolescentes: Como avaliar (incluindo quais equipamentos são necessários e sua manutenção, como viabilizar na rotina do nutricionista) (2h30)

Público-alvo: nutricionistas

Palestrante: Dra. Karina Viani, nutricionista do programa alimentar o futuro da FIESP e pesquisadora na FMUSP – Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

- ▶ **Novembro/2025 (18/11 em Registro e 26/11 em Araraquara)**
Encontro Presencial (1 em cada região)

Tema: Encontro Regional sobre Agricultura Familiar e PNAE: Desafios e Perspectivas para o Futuro

2026

Módulo 2 –Desafios e Estratégias da Alimentação Escolar Pública

- ▶ **Março/2026 (27/03)**
Tema: O papel do nutricionista na elaboração e execução de cardápios escolares (3h)
Público-alvo: nutricionistas, gestores
Palestrante: Jeanice Aguiar
- ▶ **Abril/2026 (24/04)**
Tema: Inclusão alimentar: adaptando cardápios e ações para alunos com necessidades alimentares especiais (3h)
Público-alvo: nutricionistas, gestores escolares, educadores e cozinheiros
- ▶ **Maio/2026 (15/05)**
Tema: Alimentação escolar sustentável
Público-alvo: nutricionistas e cozinheiros escolares
- ▶ **Junho/2026 (presencial)**
Tema: Seletividade e recusa alimentar na infância
Público-alvo: nutricionistas, cozinheiros escolares

Módulo 3 – Planejamento e Gestão da Alimentação Escolar

- ▶ **Agosto/2026 (21/08)**
Tema: Licitações na prática: alinhando demandas técnicas e gestão de processos (3h)
Público-alvo: nutricionistas, gestores escolares e responsáveis por compras públicas

► **Setembro/2026 (presencial)**

Tema: Educação Alimentar e Nutricional (EAN) aplicada ao cotidiano escolar (3h) sendo: 1h para sensibilização dos outros profissionais seguido de 2h de apresentação de ações práticas e bem-sucedidas de EAN realizadas pelas próprias nutricionistas (combinado previamente), moderado pela palestrante

Público-alvo: nutricionistas, gestores escolares, educadores e cozinheiros

► **Outubro/2026 (23/10)**

Tema: Comunicação com a comunidade escolar: como envolver gestores, professores e familiares (3h) - Estratégias para integrar a alimentação escolar com o currículo pedagógico e ações junto às famílias

Público-alvo: nutricionistas, gestores, diretores escolares, pedagogos e cozinheiros

► **Novembro/2026 (13/11)**

Tema: Monitoramento de indicadores de execução do PNAE (3h)

Público-alvo: nutricionistas e gestores escolares



CONCLUSÃO

A trilha formativa visa fortalecer a atuação dos nutricionistas no PNAE, promovendo atualização técnica, articulação intersetorial e a criação de uma rede ativa de profissionais comprometidos com a melhoria da alimentação escolar.

São Paulo, março de 2026.

Dra. Karina Viani

Consultora do Programa Alimentar o Futuro

alimentarofuturo@fiesp.com.br
<https://alimentarofuturo.fiesp.com.br>