



## **SOBRE O PROGRAMA**

O **Programa Alimentar o Futuro – Segurança Alimentar e Nutricional na Infância**, idealizado pelo Consocial da Fiesp (Federação das Indústrias do Estado de São Paulo) e executado em parceria com o Ciesp (Centro das Indústrias do Estado de São Paulo) e o Sesi-SP (Serviço Social da Indústria de São Paulo), tem como propósito promover a oferta de alimentação adequada e saudável para todas as crianças do Estado de São Paulo. Para isso, adota como estratégia o apoio aos municípios para o desenvolvimento de seus projetos locais de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), além de incentivar o engajamento de empresas associadas nesta causa.

Ainda, considerando que a fome afeta significativamente o desenvolvimento global da criança, seja físico, emocional, cognitivo, de aprendizagem, de linguagem, entre outros; e que a obesidade infantil, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), tornou-se um dos problemas de saúde mais sérios deste século devido a sua relevância clínica, epidemiológica e social, o **Programa Alimentar o Futuro – SAN na Infância** visa promover a segurança alimentar e nutricional de crianças, garantindo a elas o direito humano à alimentação adequada e reduzindo o impacto da fome, da má nutrição e da obesidade.

O Programa foi lançado em outubro de 2023 na Sede da Fiesp com a presença de autoridades da casa e representantes dos Governos Federal, Estadual e Municipal.

---

## **PROGRAMA DE EDUCAÇÃO CONTINUADA PARA NUTRICIONISTAS DO PNAE**

**Regiões:** Araraquara e Vale do Ribeira

**Previsão de realização:** agosto/2025 a novembro/2026

**Formato:** Online (com um encontro presencial)

**Data e horário:** 3ª sexta-feira do mês\*, das 9h00 às 12h00 **\*quando possível, a depender de feriados e disponibilidade de palestrantes**

**Moderação:** Dra. Karina Viani e Esp. Joice Pozenato

---

## OBJETIVO GERAL

Capacitar e atualizar continuamente os nutricionistas responsáveis pela implementação do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), promovendo a melhoria da execução dessa política pública e sensibilizando os demais profissionais envolvidos nas atividades relacionadas à alimentação escolar.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Atualizar conhecimentos técnicos e científicos sobre alimentação e nutrição na infância;
- Qualificar a gestão da alimentação escolar com foco em planejamento, execução e avaliação;
- Estimular a troca de experiências entre nutricionistas e gestores municipais;
- Sensibilizar e integrar demais profissionais envolvidos na cadeia do PNAE.

---

## PÚBLICO-ALVO

- Nutricionistas alocados nas áreas técnicas do PNAE nos municípios;
- Pontualmente, outros profissionais envolvidos na cadeia do PNAE serão convidados, a depender do tema abordado, para sensibilização ao assunto e integração no desenvolvimento de soluções

---

## METODOLOGIA

- Encontros online mensais com duração de 3h;
- Aulas expositivas, discussões orientadas e apresentação de experiências práticas;
- Criação de fóruns para dúvidas e compartilhamento de experiências entre encontros;
- Repositório virtual com materiais complementares, como cartilhas, ebooks e links para outros cursos;
- Encontros gravados disponíveis para acesso posterior.

- Certificado para nutricionistas a partir do acesso a plataforma
  - Demais públicos – certificado das ações pontuais, conforme participação
- 

## PARCEIROS TÉCNICOS

- Conselho Regional de Nutrição – 3ª Região (CRN-3)
  - Sesi-SP (Serviço Social da Indústria de São Paulo)
- 

## ESTRUTURA DA TRILHA FORMATIVA

### Módulo 1 – Saúde e Nutrição na Pediatria

#### Agosto/2025 (29/08)

##### Temas:

- Desenvolvimento infantil e importância da alimentação (foco 1000 dias) (1h)
- Deficiências nutricionais comuns na infância (1h)
- Necessidades nutricionais em Pediatria (1h)

**Público-alvo:** nutricionistas, gestores, administradores e diretores escolares

**Sugestão de palestrantes:** Dr. Rubens Feferbaum (pediatra e presidente do departamento de suporte nutricional da Sociedade Brasileira de Pediatria); Beatriz Polisel (nutricionista do Instituto da Criança e do Adolescente HCFMUSP – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo)

#### Setembro/2025 (19/09)

##### Temas:

- Subnutrição infantil e suas complicações (1h30)
- Obesidade infantil e suas complicações (1h30)

**Público-alvo:** nutricionistas

**Palestrantes sugeridos:** Adolfo Mendonça (nutricionista do Centro de Recuperação e Educação Nutricional – CREN Vila Jacuí); Dr. Artur Delgado (pediatra e nutrólogo, professor FMUSP – Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo)

▶ **Outubro/2025 (17/10)**

**Temas:**

- Estado nutricional de crianças e adolescentes: Panorama do Brasil e Estado de SP (30min)
- Estado nutricional de crianças e adolescentes: Como avaliar (incluindo quais equipamentos são necessários e sua manutenção, como viabilizar na rotina do nutricionista) (2h30)

**Público-alvo:** nutricionistas

**Palestrante sugerida:** Dra. Karina Viani, nutricionista do programa alimentar o futuro da FIESP e pesquisadora na FMUSP – Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

▶ **Novembro/2025 (12 e 26/11)**

**Encontro Presencial** (1 em cada região)

Manhã (9h às 12h) – **Tema:** Agricultura Familiar e o PNAE

Tarde (13h às 17h) – **Tema:** Colheita e Cardápio - Integração da Agricultura Familiar e Alimentação Escolar

**Público-alvo:** nutricionistas, gestores escolares e públicos, administradores, representantes da Secretaria de Agricultura, representantes de associações ou cooperativas de agricultores familiares e agricultores familiares

**Palestrantes sugeridas:** Jeanice Aguiar (nutricionista do Conselho Regional de Nutrição e CRN-3); Joice Pozenato (nutricionista SESI-SP) e equipe de Nutrição SESI-SP

## 2026

### Módulo 2 –Desafios e Estratégias da Alimentação Escolar Pública

▶ **Fevereiro/2026**

**Tema:** Desafios e barreiras na elaboração e execução de cardápios (3h)

▶ **Março/2026**

**Tema:** Seletividade e recusa alimentar na infância (3h)

 **Abril/2026**

**Tema:** Seletividade e recusa alimentar na escola pública: identificação e ações

 **Maio/2026**

**Tema:** Inclusão alimentar: adaptando cardápios e ações para alunos com necessidades alimentares especiais (3h)

 **Junho/2026**

**Tema:** Alimentação escolar sustentável

 **Agosto/2026**

**Tema:** Educação Alimentar e Nutricional (EAN) aplicada ao cotidiano escolar (3h) sendo: 1h para sensibilização dos outros profissionais seguido de 2h de apresentação de ações práticas e bem-sucedidas de EAN realizadas pelas próprias nutricionistas (combinado previamente), moderado pela palestrante  
**Público-alvo:** nutricionistas, gestores escolares, educadores e cozinheiros

---

### **Módulo 3 – Planejamento e Gestão da Alimentação Escolar**

 **Setembro/2026**

**Tema:** Licitações na prática: alinhando demandas técnicas e gestão de processos (3h)

 **Outubro/2026**

**Tema:** Comunicação com a comunidade escolar: como envolver gestores, professores e familiares (3h)

Estratégias para integrar a alimentação escolar com o currículo pedagógico e ações junto às famílias

**Público-alvo:** nutricionistas, gestores, diretores escolares, pedagogos e cozinheiros

 **Novembro/2026**

**Tema:** Monitoramento de indicadores de execução do PNAE (3h)

---

 **CONCLUSÃO**

A trilha formativa visa fortalecer a atuação dos nutricionistas no PNAE, promovendo atualização técnica, articulação intersetorial e a criação de uma rede ativa de profissionais comprometidos com a melhoria da alimentação escolar.

São Paulo, julho de 2025.

**Dra. Karina Viani**

**Consultora do Programa Alimentar o Futuro**

*alimentarofuturo@fiesp.com.br*  
*<https://alimentarfuturo.fiesp.com.br>*